**"Берегите своих детей"**

*Берегите своих детей,*

*Их за шалости не ругайте.*

*Зло своих неудачных дней*

*Никогда на них не срывайте.*

*Не сердитесь на них всерьёз,*

*Даже если они провинились,*

*Ничего нет дороже слёз,*

*Что с ресничек родных скатились.*

*Если валит усталость с ног,*

*Совладать с нею нету мочи,*

*Ну а к вам подойдёт сынок*

*Или руки протянет дочка.*

*Обнимите покрепче их,*

*Детской ласкою дорожите.*

*Это счастье - короткий миг,*

*Быть счастливыми поспешите.*

*Ведь растает, как снег весной,*

*Промелькнут дни златые эти*

*И покинут очаг родной*

*Повзрослевшие ваши дети.*

*Перелистывая альбом,*

*С фотографиями детства,*

*С грустью вспомните о былом,*

*О тех днях, когда были вместе.*

*Как же будете вы хотеть*

*В это время опять вернуться,*

*Чтоб им, маленьким, песню спеть,*

*Щёчки нежной губами коснуться.*

*И пока в доме детский смех,*

*От игрушек некуда деться,*

*Вы на свете счастливей всех,*

*Берегите, пожалуйста, детство!!!*

МКОУ Чикская СОШ №7

**МЫ РАСТИМ СЧАСТЛИВОГО РЕБЁНКА:**

ОТ САМОПОЗНАНИЯ

К САМОРЕАЛИЗАЦИИ



2013 год

2013 г.

**Слова, которые поддерживают:**

* Зная тебя, я уверен, что ты все сделал, хорошо.
* Ты делаешь это очень хорошо.
* У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?
* Это серьезный вызов, но я уверен, что ты готов к нему.

**Поддерживать можно посредством:**

* отдельных слов (красиво, прекрасно, здорово).
* высказываний («Я горжусь тобой», «Спасибо», «Все идет хорошо» и т.д.).
* прикосновений (дотронуться до руки, обнять его и т.д.).
* совместных действий (сидеть или стоять рядом и т.д.).
* выражение лица (улыбка, кивок, смех, подмигивание).

Это необходимо для вашего ребёнка для того,

чтобы он чувствовал себя счастливым и успешным

* Любить своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом.
* Выслушивать его мнение, тем самым подчеркивая его значимость.
* Принимать ребенка таким, какой он есть, — со всеми достоинствами и недостатками.
* Анализировать вместе прожитый день, что получилось хорошо, а над чем нужно поработать и как исправить ошибки
* Опираться на лучшее в ребенке, верить в его возможности.
* Стремиться понять своего ребенка, его мысли и чувства; ставить себя на его место.
* Создать условия для успеха ребенка; дать ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.
* Не пытаться реализовывать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.
* Подавать личный пример.
* Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.
* Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.
* Помните, что ответственность за воспитание ребенка несете именно вы.